

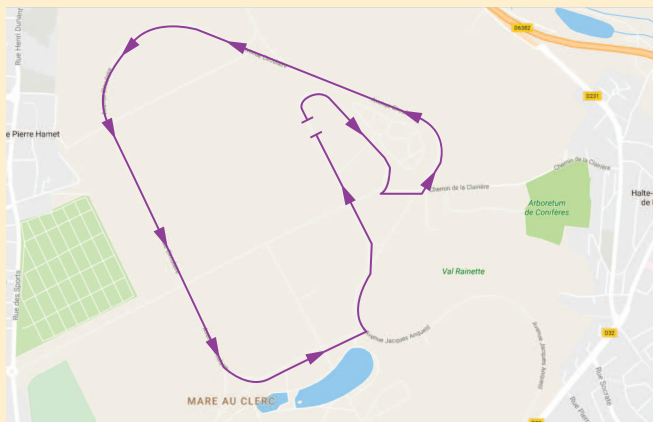
**Une course pédestre en relais de 3 coureurs sur route sur une distance de 12kms dans le Parc de Montgeon affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme et inscrite à son calendrier. Le L.H.S.A. (Le Havre S'Port Athlétisme) apporte son expertise en assurant l'organisation technique de cette manifestation.**

## DÉROULÉ DE LA COURSE

**Lieu du rendez-vous :** Maison de l'enfance du parc de Montgeon (à côté de l'ancien camping)

**Remise des dossards : 18h**

**Départ de la course : 19h30**



La course fait 3 tours du parcours de 4 kms et à chaque tour l'équipe devra crocher un équipier supplémentaire :

**Tour 1 :** Un équipier

**Tour 2 :** Deux équipiers ensemble

**Tour 3 :** Le trio au complet

- Le trio doit passer la ligne d'arrivée au complet pour être comptabilisé
- La tenue des trois équipiers devra être identique (même couleur)
- Chronométrage par puce

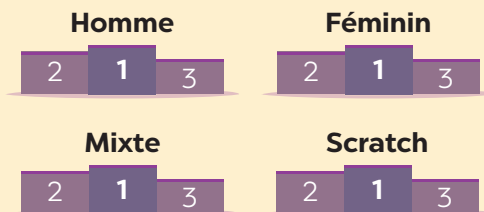
## INSCRIPTION

**Le TRIO DES INDUSTRIES DU HAVRE est une course ouverte à tous, amateurs et confirmés.**

- Pour des soucis d'organisation, la course est limitée aux 166 premières équipes inscrites. Le capitaine de l'équipe recevra un e-mail de confirmation de la prise en compte de votre inscription
- Date limite d'inscription : 30 mai 2018
- Inscription gratuite

- Les participants doivent avoir + de 18 ans (depuis cadet 2001 et 2002 avec autorisation parentale)
- En cas d'annulation de l'épreuve, les droits d'inscription vaudront pour une épreuve à une date ultérieure
- Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an

## PODIUMS



**Récompense à la première équipe (sans cumul) :**

**Master (Trio + de 120 ans) / Jeune (Trio - de 60 ans)**

Pendant la remise des prix, un buffet convivial sera à votre disposition.

## RESPONSABILITÉS

L'organisation décline toute responsabilité en cas de :

- d'accident ou de défaillance suite à un mauvais état de santé du participant
- de perte ou de vol d'objets ou de matériel
- non-respect des consignes données lors du briefing (dans le règlement ou par le service médical)

## SÉCURITÉ

Une couverture médicale sera assurée tout au long de la course.

## ASSURANCES

L'organisation est couverte par une assurance «responsabilité civile» et ne répondra ni des accidents physiologiques immédiats ou futurs, ni des dégâts ou blessures occasionnés par les participants couverts alors par leur propre assurance «dommages accidents».

## INFRACTIONS ET SANCTIONS

Seront mises hors course, les équipes coupables :

- de départ anticipé, de parcours non respecté,
- de gêne volontaire, de coup sur un autre participant,
- d'injures ou de comportement agressif envers un membre de l'organisation

Les décisions des organisateurs seront sans appel.

## BULLETIN D'INSCRIPTION «LE TRIO DES INDUSTRIES DU HAVRE» DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 MAI 2018

**Nom de l'équipe :** .....

Age total de l'équipe : .....  + de 120 ans  - de 60 ans

Entreprise ou club représenté : .....

### Coureur #1 | Capitaine

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. : .....

E-mail : .....

Age : .....  Homme  Femme

Signature :

### Coureur #2

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....  Homme  Femme

Signature :

### Coureur #3

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....  Homme  Femme

Signature :

### Bulletin d'inscription et certificat médical à déposer :

IDESS - 9 rue Jules Tellier - 76600 Le Havre

**ou par mail :** triodesidh@idess.fr

### Renseignements :

Fabrice Varniere - 06 74 42 81 08

**Joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an.  
Autorisation parentale pour les mineurs.**